

« Le monde est un livre, ne pas voyager c'est n'en connaître qu'une seule page »

Pour toutes celles et ceux qui veulent voyager « léger » (entendez, avec pour tout bagage, votre bagage à main), voici une liste absolument complète des effets à mettre dans votre sac avant de partir. Cette liste vous permettra de ne rien oublier et d'avoir l'assurance de disposer de tout le nécessaire pour un voyage quel qu'en soit la destination et la durée, sans pour autant limiter votre confort.

Pour le choix des vêtements et sous vêtements, veuillez impérativement sélectionner des tissus techniques assurant un séchage rapide. Evitez les couleurs trop « flashy », restez simples.

Chaussettes et sous vêtements seront lavés quotidiennement lors de votre douche et mis à sécher dans la foulée. Ce principe vous permettra de respecter une hygiène parfaite et de ne pas vous encombrer d'une garde robe dont vous ne mettrez pas la moitié des effets de toute façon.

L'intégralité de cette liste est susceptible de prendre place dans un volume autorisant le « carry on » à bord des avions (à l'exception des effets marqués d'un  qui sont interdits par les mesures de sécurité aériennes).

Les effets marqués  sont portés sur vous.

Le reste est dans le sac.

A SAVOIR : >Dimensions maxi d'un bagage à main ou « carry on » **56/45/25cms**

>poids: 6kg maximum chez British Airways, environ 8/9kg chez les autres compagnies.

Dans tous les cas, renseignez vous avant le départ sur les conditions du « Carry On » pratiquées par votre compagnie aérienne.

>Ne vous encombrez pas de shampoing, gel douche, et crèmes solaires au départ.

Les mesures de sécurité réglementant le transport des liquides en avion les interdisent s'ils sont supérieurs à 100ml et les interdisent purement et simplement sur certains vols.

>Contentez vous de doses uniques, en solution de dépannage, pour la durée du trajet et achetez sur place à l'arrivée vos produits d'hygiène. (bien souvent à un coût incroyablement bas).

Autre solution, achetez les au départ en zone duty free, ils vous seront remis dans un sac scellé à présenter au contrôle.

Les avantages de voyager uniquement avec un bagage à main:

Vous évitez le lot « commun » des bagages voyageant en soute (vols, pertes, détériorations...)

Vous évitez des formalités d'enregistrement

Vous évitez d'attendre l'apparition de votre bagage sur le tapis roulant à l'aéroport

Vous pouvez revenir avec 15 kg de souvenirs dans un sac acheté en duty free

Vous ne payez pas les porteurs

Vous êtes plus mobile

Vous êtes moins fatigués du voyage. (pas de valises à transporter, pas de piétinements incessants dans les files d'attentes, pas de stress quand au devenir des bagages)

Vous pouvez plus facilement prendre les transports en communs

Vous pouvez improviser vos déplacements sans souci de l'avenir de vos bagages

Vous pouvez plus facilement trouver un vol alternatif en cas de grève ou de retard

Vous bénéficiez de plus de facilité auprès des compagnies aériennes qui vous donneront la possibilité de prendre des vols plus tôt que prévus

Vous évitez les files d'attente partout car vous avez toujours une longueur d'avance sur le «gros de la troupe» (aéroport, enregistrement à l'hôtel, file d'attente de taxis etc)

Le temps gagné sur des formalités rébarbatives est aussitôt converti en autant de vacances pour profiter plus et mieux que les autres.

Pour les nanas où les minets, déçus de ne pas pouvoir emmener toute leur garde robe, réjouissez vous!. Une fois sur place, le shopping vous tend les bras.

Vous voyagez l'esprit tranquille car vous ne manquez de rien et avez tout sous la main

Vous voyagez « écologique » car sans surcharge (synonyme de frais de carburant et de manutention)

LES IMPORTANTS

- ☒ 1 passeport
- ☒ 1 carnet de vaccination
- ☒ 1 permis de conduire
- ☒ 1 photocopie de vos documents importants
- ☒ 1 carte de mutuelle
- ☒ tickets/voucher/billets de transport
- ☒ 1 carte de crédit internationale
- ☒ 500 US Dollars/Euros en cash
- ☒ pièces jaunes (utiles pour se débarrasser d'une «aide» trop collante)
- ☒ 1 poche de sécurité (dissimulée sous les vêtements)

VETEMENTS

- ☒ 1 veste gore tex à capuche sans doublure (la pluie est partout !!)
- ☒ 2 pantalons (1 ville / 1 outdoor)
- ☒ 2 shorts
- ☒ 3 tee shirts à séchage rapide
- ☒ 1 maillot de bain
- ☒ 1 veste polaire fine
- ☒ 3 paires de chaussettes à séchage rapide
- ☒ 3 sous vêtements à séchage rapide
- ☒ 1 sous pull à manche longue
- ☒ 1 écharpe
- ☒ 1 paire de gants fins
- ☒ 1 chapeau/casquette
- ☒ 1 paire de tong/sandales
- ☒ 1 paire de chaussures de marche
- ☒ 1 paire de chaussures de ville/escarpins
- ☒ 1 ceinture

ACCESSOIRES

- ☒ 1 sac à dos
- ☒ 1 cadenas à code
- ☒ 1 montre
- ☒ 1 lampe de poche+jeu de piles
- ☒ 1 outil multifonction*
- ☒ 1 cueillere
- ☒ 1 boussole
- ☒ 1 sifflet de détresse
- ☒ 1 bloque porte en caoutchouc (pour dormir tranquille !)
- ☒ 1 paire de lunettes de soleil
- ☒ 1 masque de relaxation
- ☒ 1 stylo
- ☒ 3 enveloppes
- ☒ 1 carnet avec les adresses personnelles
- ☒ 1 guide touristique
- ☒ 3 épingles a nourrice
- ☒ 2 élastiques en chambre à air

- ☒ 5 m de para corde
- ☒ fil a coudre + 2 aiguilles
- ☒ 3 sacs congélation
- ☒ 4 pinces à linge
- ☒ 1 appareil photo numérique
- ☒ batteries, chargeur, cartes mémoires, connectiques, câbles
- ☒ 1 adaptateur secteur universel
- ☒ 1 téléphone (activé en réseau mondial/servira aussi de réveil)
- ☒ 1 chargeur de téléphone

TOILETTE

- ☒ 1 brosse à dents
- ☒ 1 uni dose de dentifrice
- ☒ 1 peigne
- ☒ 1 uni dose de shampoing
- ☒ 1 uni dose de gel douche
- ☒ 1 déo en stick
- ☒ 1 mini spray eau de toilette/parfum
- ☒ 1 trousse de maquillage
- ☒ 1 serviette microfibre de supermarché
- ☒ papier toilette / mouchoirs en papier
- ☒ serviettes périodiques/tampons

MEDICS

- ☒ pastilles pour purifier l'eau (micropur)
- ☒ 1 analgésique
- ☒ 1 anti diarrhéique
- ☒ 1 antibiotique « tout venant »
- ☒ 1 tube d'aspirine
- ☒ 1 collyre
- ☒ 1 tube de vitamine à croquer
- ☒ 5 lingettes désinfectantes
- ☒ 1 stick pour les lèvres
- ☒ 1 spray 75ml anti moustiques
- ☒ comprimés contre le mal des transports
- ☒ anti paludéen
- ☒ contraceptif
- ☒ 1 jeu de pansements
- ☒ 1 gourde nalgène 0.5l (contiendra l'ensemble des médicaments)
- ☒ 1 paquet de chewing gum

A ACHETER SUR PLACE

- ☒ 1 canif*
- ☒ 1 tube de crème solaire
- ☒ 1 crème contre les coups de soleil
- ☒ 1 tube de crème à raser
- ☒ 1 rasoir jetable*
- ☒ 1 gel douche
- ☒ 1 shampoing
- ☒ 1 coupe ongle*