



CRISIS HOME READY

CHR est un concept survivaliste qui dresse une liste non exhaustive des équipements et fournitures indispensables, à posséder chez soi, pour faire face sereinement à une situation inhabituelle de pénurie d’approvisionnement en énergie ou en besoin de 1ère nécessité. De la simple coupure de courant domestique durant un orage à une situation de crise prononcée, les informations suivantes peuvent vous aider. Chaque besoin élémentaire est divisé en 3 niveaux de préparation que chacun adoptera en fonction de sa prévoyance.

Niveau 1 : le minimum
indispensable

Niveau 2 : intermédiaire
(niv1+2)

Niveau 3 : quasi autonomie
(niv1+2+3)

L’eau est la priorité absolue. Sans eau potable, un être humain voit sa survie gravement compromise, pour ne pas dire réduite à néant. Ce n’est pas un hasard si lors de catastrophes naturelles, les ONG humanitaires distribuent en priorité de l’eau, et le nécessaire pour la purifier. Inondations, panne du réseau domestique, contamination du réseau par des eaux usées etc.... tout est possible.

La Nourriture est également une priorité. La moindre rumeur de pénurie d’approvisionnement peut transformer un supermarché en champ de bataille et le vider en quelques heures. De même, une coupure de courant prolongée peut rendre impropre à la consommation vos provisions stockées dans le réfrigérateur comme dans le congélateur. Même si l’on est amateur de produits frais, il est sage de disposer d’un stock minimum de denrée à longue conservation pour parer à toute éventualité.

L’énergie : sans elle, pas d’éclairage, pas de moyen de locomotion motorisé, pas d’utilisation d’appareils électroménager, pas de chauffage et donc beaucoup de problèmes qui peuvent transformer votre quotidien en cauchemar en cas de pénurie prolongée.

Les médicaments pour toute la famille sont nécessaires. Il est indispensable de posséder une trousse de secours et un pack « tout venant » de médicaments, que se soit pour soigner un petit bobo ou pour faire face à une infection plus grave quand les services de santé sont inopérants ou débordés. Dans cette même catégorie, on inclura un nécessaire de toilette adapté afin de garder une hygiène parfaite.

L’équipement rassemble des objets divers qui, même s’ils vous aident quotidiennement ou s’ils végètent dans un placard, se révéleront un bien extrêmement précieux qui vous facilitera la vie en cas de problème.

Les outils : même si l’on est habile de ses mains, on ne peut pas faire grand-chose sans eux. C’est d’autant plus vrai lorsque le système D prévaut et que l’on ne peut faire appel à un réparateur ou un spécialiste. tout comme l’équipement, les outils sont une garantie de pouvoir s’adapter et d’adapter son environnement à diverses situations.

EAU	ARME	ENERGIE	EQUIPEMENT	OUTIL	MEDICAMENT	NOURRITURE
3 packs d'eau minérale + tablettes de purification micropur	1 arme à feu type Gomcogne /Safegom+ 20 cartouches	Briquet + allumettes	1 Radio am/fm fonctionnant sur piles	1 multitool type pince Gerber ou Leatherman	1 analgésique	20 conserves (ravioli, choucroute, saucisses lentilles, cassoulet)
1 Purificateur d'eau + filtre de rechange	1 gilet pare balles level II minimum	10 bougies	1 Réchaud à gaz ou alcool + carburant	1 couteau à lame fixe	1 jeu de pansements	3 kg de pâtes
Citerne de récupération eau de pluie	1 fusil calibre 12	Lampe frontale à led	1 Arrosoir (douche)	1 Jeu de tournevis + vis+chevilles	1 désinfectant	3 kg de riz
	100 munitions cal 12	Stock de piles standards	1 couverture chaude de bonne qualité	1 clef à molette + jeu de clef à pipe	1 antibiotique à spectre large	1 kg de concentré de tomate en petites conserves
		Lampe de poche à led puissante	Bassine 5l	Marteau + clous + chignole	Paracétamol / Ibuprofen / aspirine	1 L de Jus de citron
		Piles / Accus	Jerrican plastique 5l	1 perceuse sans fil	1 anti diarrhéique	1 bouteille d'alcool
		Chargeur de pile	Tablettes de Javel	1 pince multiprise	Collyre	5 kg de sel
		Lampe à pétrole	5kg Lessive « à main »	1 scie à bois	Compresse	2 kg de sucre
		10l de pétrole lampant + mèche suppl-	1 Rouleau de sac poubelle 150l	1 scie à métaux	Bandages	2L d'huile d'olive
		chargeur de pile / solaire	Gants et lunettes de protection	1 pied de biche	Epingles de sureté	1 boîte de cacao
		Générateur thermique	Quincaillerie paracord, collier de serrage, mousqueton, cadenas, scotch sandows	1 kit mécanique (coffret à douilles, clef allen...)	Gants latex	10 boîtes de lait en poudre
		1 Jerrican 25l d'essence sans plomb	1 nécessaire de couture (fils, ciseaux, aiguilles, dés etc....)	1 kit maçonnerie (truelles, niveau, äuge, burin..)	Médicaments personnels	6 paquets de petits beurres
		1 jerrican 25l de carburant pour véhicule	1 bache plastique 3m/3m	1 kit électricité (fer à souder, pince à dénuder, câbles..)	5 savons de Marseille	5 paquets de biscottes

			2 pots d'Insecticide en poudre	1 kit menuiserie (scie sauteuse, boîte à onglet, gouges, rabot...)	1 litre de shampoing	5 paquets de café
			Copie des documents personnels (passeport, assurance, diplôme, actes de propriété...)	1 kit plomberie (lampe à souder+gaz, clef stillson, déboucheur flexible 7m..)	3 brosses à dents + dentifrice	3 pots de miel
			1 double de clefs domicile + véhicule	1 perceuse, forets et jeu complet de fixations murales	10 rouleaux de Papier hygiénique	3 pots de confitures
			1 extincteur	1 kit jardin (brouette, pelle, pioche, hache, graines)	30 Serviettes périodiques / tampons	6 tablettes de chocolat
			convertisseur 12/220 volts (150watts)	Etabli + étau	1 Coupe ongle	4 tubes de lait concentré
			1 batterie auto 12v neuve	compresseur + flexible	1 Ciseau de coiffeur	5 paquets de Chewing gum
			Téléphone filaire ancienne génération	Coupe boulon + tronçonneuse	1 Pierre d'alun	1 ouvre boîte décapsuleur
			Chauffage autonome (poêle à bois / de masse / à pétrole / cheminée / insert.....)	Poste à souder arc ou acétylène	10 Rasoirs jetables (ou 1 rasoir type coupe choux + sa pierre à aiguiser et son cuir)	Œufs en poudre
			Radio ondes courtes AM /FM / SW	Pompe électrique /manuelle + tuyau	3 tubes de Crème à raser (pas d'aérosol)	3 kg de farine de blé

A SAVOIR:

L'eau et la nourriture doivent être conservés dans un endroit frais, sec et dans le noir total. Des containers étanches bleus où des cantinières métalliques les protégeront efficacement des rongeurs et autres parasites que toute bonne cave ou grenier possède.

Les médicaments doivent également être conservés à l'abri de la lumière et de l'humidité, tout en restant rapidement accessible par un adulte mais inaccessible pour un enfant.

L'énergie : l'essence et le diesel se conservent très mal. Certains additifs peuvent vous aider à augmenter leur durée de conservation mais ils sont hors de prix. La meilleure solution est de renouveler votre stock tous les 8 mois. L'essence et le diesel de 8 mois peuvent être utilisés dans votre véhicule ou tondeuse à gazon, à condition de mélanger le vieux carburant avec du carburant plus récent (50/50). Ne versez pas uniquement du vieux carburant dans votre réservoir vide !!!.

Piles et batteries doivent impérativement être conservées au sec et à température ambiante. Les accus chargés détestent le froid qui diminue leur capacité.

Armes et munitions doivent être conservées séparément et sous clef dans une armoire forte ou un coffre-fort. Absolument aucun enfant ne doit être en mesure d'y accéder de quelque façon que se soit. Évitez tout contact avec l'humidité et nettoyer les 1 à 2 fois par an avec une huile « spéciale armes ». Nettoyez toujours après chaque utilisation.

Nettoyez également après chaque utilisation vos **outils**, ils dureront plus longtemps et seront toujours prêts à servir.

<http://pagesperso-orange.fr/silex-mindset>