

Haricots /Azuki	8 - 10	Gluten	5	Oeuf en poudre	15
Alfalfa	8	Granola	5	Lait en poudre	15
Farine	5	Great Northern	8 - 10	Quinoa	8
Farine panifiable	5	Groats	8	Refried Beans	5
Orge	8	Hard red wheat	8 - 12	Ribbons	8 - 15
Haricots / noirs	8 - 10	Hard white wheat	8 - 12	Rolled Oats	8
Haricots secs	8 - 10	Sucre, sel et miel	Indefinitely	Rye	8
Broccoli	8 - 10	Hulled Oats	8	Small Red Beans	8 - 10
Riz brun	6	Kamut	8 - 12	Soft wheat	8 - 12
Buckwheat	10 - 12	Kidney Beans	8 - 10	Soja (en grains)	8 - 10
Margarine / beurre en poudre	15	Lentilles	8 - 10	Spaghetti	8 - 10
Choux	8 - 10	Haricots de Lima	8 - 10	Blé de boulangerie	8 - 12
Carottes	8 - 10	Macaroni	8 - 10	Spelt	12
Celeri	8 - 10	Millet	8 - 12	graines a germer	4-5
Fromage en poudre	15	Mixes	5	Triticale	8 - 12
Cacao	15	Morning Moo	5	TVP	15 - 20
Mais	8 - 12	Mung Beans	8 - 10	Farine blanche	5
Farine de Mais	5	Pates	8 - 10	Wheat flakes	5
flocons de blé	5	Oignons	8 - 12	Whey Powder	15
Durham wheat	8 - 12	Beurre d'arachide en	4 - 5	Farine blanche	5
Flax	8 - 12	Pearled Oats	8	Riz blanc	8 - 10
Fruits secs	5	Poivre	8 - 12	Farine complète	5
Haricots Garbanzo	8 - 10	Haricots Rose	8 - 10	Levure	2
Graines pour le jardin	4	Haricots Pinto	8 - 10		
Germes de blé	5	Patates	8 - 12		